クラスだより

令和 8年 10月 29日
認定こども園　幸町保育園
りすぐみ

朝夕の寒暖差が厳しくなってきましたね。それでも日中は日差しが暖かく、秋晴れの中でたくさん遊ぶことが出来た10月でした。固定遊具に挑戦したり、砂場で遊んだり、秋の自然に触れたり、五感で様々なことを感じている姿が見られました。大きく体調を崩す子も少なく、この調子！と思っていたところでしたが、下旬頃から数名のお子さんに下痢症状が見られています。また、今年度は、すでにインフルエンザの流行のニュースが出ていますね。更にこれからは感染症の流行期に入っていきますので、増々留意が必要となってきます。おうちの方と、情報を共有しながらクラスでの流行につながらないようにしていきたいと思いますので、よろしくお願い致します。予防接種や早めの療養等も大事にしながら、元気に過ごせるようにしていきましょう!!

りす組 NEWS

食べるのだ～いすき♫

どの子もたくさん遊んで、食事前は、お腹ペコペコの様子。意欲的に大きな口をあ～んと開けて美味しそうに食べています。高月齢児は、手づかみやスプーンを使って美味しそうに夢中になって食べています。自ら口に入れて食べる経験を積み重ねることで食べることが上手になってきています✨　たくさん遊んで、たくさん食べて、ぐっすり眠る、基本的なことですが、これからの成長にとっても大事なこと!!　大切にしていきたいと思います。

おててをゴシゴシ

食事前の手洗いが身についてきていて、「手を洗うよ~」の言葉がけに反応して、トコトコ自ら保育者の元にきて、石鹸をつけてもらうと手を上手にゴシゴシさせています✨　遊びの中でも手づくり流し台の蛇口の前で、ゴシゴシする姿が見られ、とても可愛らしいです♡

これからも大事にしながら、感染症予防に努めていきたいと思います。

赤ちゃんの豆知識～薄着のすすめ～

体温調節機能が未熟な子どもが、必要以上に厚着をすると体温が高くなり熱がこもってしまい、逆に汗をかいて体が冷え、風邪をひいてしまいます。一方で、暑くなりすぎることが SIDS の原因になることもあります。体を温めすぎることでうつ熱という症状を起こす可能性もあるからです。うつ熱とは熱中症にもつながるもので、周りの気温と共に体温も上昇し、体の中に熱がこもってしまう状態のこと。SIDS（乳幼児突然死症候群）の原因のひとつも、このうつ熱によるものだとも言われています。身体の中心部分は守ることが大切ですので、なんでもかんでも薄着が良いという訳でもありませんが、子どもの状態、発達に合わせて、こまめに調節できる服装が望ましいです。手のひらや足の裏を確認し、汗ばんでいるようなら、体温が必要以上に上がってしまっている可能性があるので、服装等を見直してみてあげてください。

参照：famicare

おねがい

衣替えで、用意して頂いている洋服ですが、丈が長めで足が隠れている物が多く見られています。今まさに、歩行を開始している子、まだ不安定な子、伝い歩きを始めた子がほとんどですので、丈が長いととても危険です。丈はくるぶしが見えるくらいが安心です。怪我に繋がらないよう、点検をお願いします。危険と判断した場合は、お声がけさせていただきたいと思います。よろしくお願い致します。