



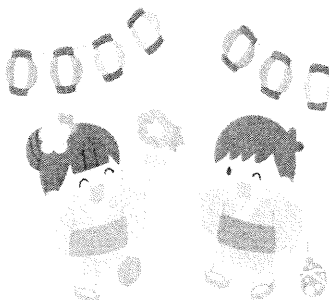
梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃…。厳しい暑さの合間に雨の日が続く等不安定な天候ですが、子どもたちは暑さに負けず元気いっぱいです！
「今日はプール入る？」と、プールあそびを楽しみにしている子どもたち。ラップタオルを使用しての着替えにもだいぶ慣れてきたようで、プールに入るとわかると着替えがいつもより早いです(笑)最初は「顔に水がかかるの嫌…」なんて言っていた子も、今ではもうへっちゃら！

ワニ歩きで泳いだり、自分から水に顔をつけたりする姿も見られていますよ◎これからいよいよ夏本番！プールあそびだけでなく、氷や絵の具等を使用した夏ならではのあそびも満喫していきたいと思います☆

さて、夏まつり会の次は…運動会！ダンスや太鼓の練習も始まっており、練習にも意欲的に取り組んでいます。子どもたちの頑張りに期待しながら、練習を進めていきたいと思います◎また、活動中でもしっかり休息をとること、こまめな水分補給を行うことで、暑さ対策を身につけられるようにしていきたいと思います。熱中症に気を付けながら、夏を元気に過ごしていきましょう！



楽しかったね *夏まつり会*



7月18日(土)に夏まつり会が行われました。雨が心配されましたが、年長児が作ってくれたてるてる坊主のおかげで無事に開催することができました！『虹』をテーマに制作した吹き流しはいかがだったでしょうか？初めての輪つなぎでしたが、友だちと協力して作り上げる様子はとても微笑ましかったです◎また、自分たちで制作したゲームの店番も担当し、緊張しながらも頑張っていましたね◎お客さんが楽しんだり、喜んだりしている表情を見て、子どもたちも嬉しそうでした◎夏まつり会に向けて、みんなで話し合いながら準備を進め、子どもたちもたくさんの制作を頑張ってくれたおかげで、ステキな夏まつり会になったのではないかと思います◎保護者の皆様にもご参加、またお手伝いいただきありがとうございました。

『冷たいものの食べ過ぎに注意』

暑い夏はどうしても冷たい食べ物・飲み物を欲してしまいがち…冷たいものを食べ過ぎると、胃や腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振につながります。そして、冷たい炭酸飲料や果汁飲料、スポーツドリンク等の清涼飲料水には、糖分が多く含まれているものも◎冷たいものの食べ過ぎ・飲み過ぎはほどほどにしてバランスよく摂れると良いですね◎



おねがい

- ◆毎日の持ち物やプール道具等で記名のない物や記名が薄れている物がチラホラ…持ち物をチェックし、はっきり記名をお願いします。
- ◆汗をたくさんかき、着替えの機会も多くなっています。着替えの補充と汚れ物を入れるスーパー袋、汗拭きタオルも忘れずに持ってきてください。