



誕生日会メニュー



- ・ケチャップライス
- ・から揚げ
- ・生野菜(レタス)
- ・スパゲティサラダ
- ・パイナップル
- ・スープ

おやつ

いちごパンケーキ

「チューリップ」のケチャップライスにから揚げと子どもたちが好きそうなメニューにしてみました★ 見た目からも楽しめるような誕生日会メニューにしていきます！



旬を味わおう！

春はたけのこ、いちご、キャベツなどおいしい旬の食材がたくさんあります。特にたけのこは年中、水煮のものが売っていますが、食感や香りは全く違います。この機会にぜひ味わってみてはいかがでしょうか。

季節ならではの楽しみながら、親子で観察したり調理したりすることで自然の恵みや食べる楽しさを感じる良い機会になると思います。

