



令和 7 年 10 月 29 日
認定こども園 幸町保育園

クラスだよ!

いすぐみ

一気に秋が来て、気温もぐーっと下がった 10 月、日々の寒暖差に翻弄された 10 月でしたね。子どもたちは鼻水、咳症状が気になるころでしたが、大きく体調を崩すことなく元気に過ごすことができ、ほっとひと安心しています。最近、指先を使った遊びに夢中になったり、歩行に向かって意欲的な姿があらこちらで見られていて、また大きな成長をみせてくれています。子どもたちの様子に合わせてお部屋の環境も工夫しながら過ごしているところです。

さて、これから一段と寒さが増してきますので、引き続き、体調の変化に留意しながら過ごしていきたくと思っています。周りからは感染症の流行のニュースがすでに聞こえてきています。おうちの方と、情報を共有しながらクラスでの流行につながらないようにしていきたいと思います。そのためには、予防接種や早めの療養等も大事になってきますね。11 月も元気に過ごしていきましょう!!



いす組 NEWS

食べるのだ〜いすき♪

低月齢児さんも保育園での離乳食が始まり、意欲的に大きな口をあ〜んと開けて美味しそうに食べています。高月齢児さんは、手づかみやスプーンを使って美味しそうに夢中になって食べています。自ら口に入れて食べる経験を積み重ねることで食べることが上手になってきています。たくさん遊んで、たくさん食べて、ぐっすり眠る、基本的なことですが、これからの成長にとっても大事なこと!! 大切にしていきたいと思っています。

絵本だ〜い好き♡

私たちが、絵本を持ち出すと、あらこちらから、子どもたちが集まってきて周りに座って「何のお話が始まるのかな?」といった表情で楽しみに待つ姿がみられるようになってきました。なじみのあるお話、絵本の絵や私たちの声に合わせて、からだを揺らしたり、しぐさをまねしたりして楽しんでいます。たくさんのお話と出会えるようにしていきたいと思っています。

赤ちゃんの豆知識 ~薄着のすすめ~

体温調節機能が未熟な子どもが、必要以上に厚着をすると体温が高くなり熱がこもってしまい、逆に汗をかいて体が冷え、風邪をひいてしまいます。また、大人よりも平熱が高めなので、厚着をさせると、体温調節がしにくくなる一方で周囲の温度の影響を受けやすくなってしまいます。身体を中心部分は守ることが大切ですので、なんでもかんでも薄着が良いという訳でもありませんが、子どもの状態、発達に合わせて、こまめに調節できる服装が望ましいでしょう。つかまり立ちができるようになる時期は着替えにも工夫が必要になってきますので、肌着はさっと着せられるよう、日中は T シャツタイプにして、夜はロンパースにする等、使い分けをすると良いでしょう。

おねがい

衣替えで、用意して頂いている洋服ですが、丈が長めで足が隠れている物が多く見られています。今まさに、歩行を開始している子、まだ不安定な子、伝い歩きを始めた子がほとんどですので、丈が長いととても危険です。丈はくるぶしが見えるくらいが安心です。怪我に繋がらないよう、点検をお願いします。危険と判断した場合は、お声がけさせていただきます。

よろしくお願い致します。