



# 誕生日メニュー



## <選択献立>

- ・醤油ラーメン
- ・味噌ラーメン

## ・鶏むねチャーシュー

- ・小松菜のサラダ
- ・パイナップル

11月は恒例の選択献立で、今年はラーメンの味を選んでもらいました。醤油ラーメンは鶏肉で出汁をとり、鶏ガラスープの素で味を調整しました。味噌ラーメンは野菜炒めに水を加えてスープを作りました。どちらも美味しく仕上がり、子どもたちに喜んでもらえました。おやつは分園1歳児のリクエストでポンポンドーナツです。



おやつ:ポンポンドーナツ  
(分園1歳児リクエスト)

## レシピ紹介

上記でも紹介しました、子どもたちに人気のおやつ「ポンポンドーナツ」のレシピを紹介します。以前にも紹介したかと思いますが、

アレルギーの子もみんな一緒に食べたいという思いからレシピを改良しておきます。  
冷蔵庫にあるもので簡単にできますので、おすすめです♡

### 【材料】

- ・ホットケーキミックス 200g
- ・豆腐 200g
- ・揚げ油
- ・グラニュー糖

### 【ポイント】

- ・グラニュー糖がない場合は普通の砂糖でも代用できます。
- ・きな粉と砂糖を混ぜ合わせたものを周りにまぶすとアレンジになります。

### 【作り方】

- ①ボウルに水を切った豆腐を入れ、滑らかになるまでつぶす。
- ②①にホットケーキミックスを入れ、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ③揚げ油を170°Cに熱し、生地を手で丸く絞り出すようにして油の中に落とし入れる。中まで火が通り、きつね色になったら油の中から取り出す。
- ④熱いうちにグラニュー糖をまぶして完成！