



令和 7 年 9 月 26 日
認定こども園 幸町保育園

クラスだより

いすぐみ

少し涼しい日も出てきましたが、それでも暑かった 9 月。涼しい日はチャンスを逃さずに園庭に出て、水遊びをしたり、砂場で遊んだり、外気浴をしたりして過ごしました。また、蒸し暑い日も多かったので、引き続き沐浴も楽しみました。すっかり沐浴に慣れ、沐浴することが分かれると、嬉しそうな顔をのぞかせ、ご機嫌で衣服を脱がせてもらう様子がありました。そして思う存分湯水に触れて気持ちよく遊ぶ姿が見られました。それから、他クラスの運動会練習の雰囲気を感じながら過ごした 9 月、特に太鼓の総練習では、演奏するそう組の姿や太鼓の音にくぎ付け。微動だにせず、じーっと見つめる姿が印象的でした。お部屋にも小さな手作り太鼓を用意して雰囲気を味わっています。

さて、季節の変わり目で体調を崩しやすくなる時期です。朝晩と日中の気温差に、衣服で調節できるよう、羽織物や長袖 T シャツの用意をお願いします。



いす組 NEWS

涼しい日は園庭へ・・・

高月齡児は、人工芝で水遊びをしたり、砂場に行って遊んだりしました。できることが増えて、大きい子たちとの触れ合いも多くなりました。真似してやってみたい！遊びもダイナミックになってきています。砂・泥遊びは腸内環境にプラスの影響があるともいわれています。少しずつ、触れて遊んでいきたいと思っています。

お友だち、大好き♡

お友だちがしていることに興味津々で、近づいて一緒にあそぼっ♪、貸して♪。それから、誰かが、私たちと絵本を見たり、遊んだりしていると、僕も！、私も！入れて！と、集まることが多くなってきました。そんな時、思わぬ力で、お友だちの体に触れたり、掴んだりしてしまうこともあり、おっとっと。気を付けていきたい場面です。

赤ちゃんの豆知識

爪のケア どうしてる？

赤ちゃんの爪は成長が早いため、頻繁に切る必要があります。週に 1 回から 2 回程度が目安ですが、赤ちゃんによって成長の速さは異なるため、その都度確認することが重要です。赤ちゃんの爪を切る際には、切り過ぎに注意し、爪の白い部分だけを少しずつ切ります。切った後のケアも非常に重要で、爪やすりを使って尖った部分をなめらかにすることが大切です。この工程は、赤ちゃんが自分自身やおともだちを傷つけないようにするために行います。寝ているときや、授乳後など、リラックスしている時に切ってあげましょう。

参照：さくライフ 研究所

絵本の

すすめ

絵本への興味がますます出てき

ているいす組の子どもたち。おうちでの絵本エピソードを微笑ましく読ませていただいています。秋の夜長、眠る前に絵本を読んであげるのもいいかもしれませんね。絵本は大人にもとっても、「心の処方箋」となり、疲労回復や自己理解、他者理解を深めるよい機会になるそうですよ。