

令和 7 年 8 月 29 日

認定こども園 幸町保育園

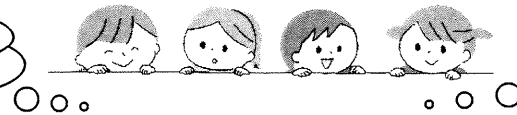
クラスだよ

いすぐみ

まだまだ暑さで汗ばむ日が続いていますね。清々しい秋の訪れが早く来てくれないかと願うばかりです。そんな中、子どもたちは、ゆったりとした生活の中で沐浴をして汗を流し、元気に体を動かして遊んでいます。またお休み中、おうちの方とたっぷり触れあってきた子どもたちは、一回りたくましくなり、安心して様々なことに自らかかわっているように感じます。そんな気持ちを大事にしながら、様々な経験ができるように環境を用意したり、機会を作ったりしていきたいと思っています。大きいクラスでは運動会の取り組みが始まりました。いす組も太鼓の音を聞いたり、様子を見学したりして、雰囲気を楽しみながら過ごしていきたいです。残暑が厳しく、疲れが出やすい時期です。休養と栄養をしっかり取りながら過ごしていきたいですね。



いす組の あんなこと



こんなこと

友だちや保育者と触れ合うことが大好きなこどもたち。私たちが遊び歌を歌い始めると、一斉に視線がこちらに👁️にこにこ見ていたり、「私もっ!!」と、傍に来て、触れ合いを楽しむ姿が見られています。みんなの気持ちに伝えたい!!でも、定員オーバーなことも👥人数分の腕と足があったらいいと思うこの頃です😊

様々な言葉がけを理解して、名前を呼ばれると、はいと手を挙げたり、タッチをしたり、それからバイバイと手を振ったり、パチパチと手を叩いたり、お辞儀をしたり、可愛らしい姿が見られています。また、絵本の読み聞かせをすると、べろべろ〜と、真似をして舌を出したり、やりとりがとても楽しくなっています😊



赤ちゃんの豆知識



湯船で体をしっかりと暖めよう

1日の寒暖差が激しい秋は自律神経が乱れやすいほか、夏の疲れが出る季節です。秋に体の調子を整えておかないと冬まで体調不良を持ちこしてしまうこともあるようなので、秋のうちに体を回復させておきましょう。体を回復させる方法といえばやはり「質のよい睡眠」ですが、質のよい睡眠をとるために有効だといわれているのが「湯船で体を温めること」 体を芯から温めると、自律神経も整いぐっすり眠ることができるそうです。お風呂タイムはスキップにもなるので、赤ちゃんと接する時間が短いというパパがいたら、お任せするのもよいですね。

参照：



子どもといっしょに笑って暮らそう

teniteo



楽しかったね♪

5日の保育参加に参加して頂きありがとうございました。いつもと違う雰囲気、広い場所で大丈夫かと、不安な気持ちもありましたが、ベビーマッサージ・触れ合い遊び・制作等、どれもおうちの方と楽しむ姿が見られていて嬉しかったです。春から一緒に過ごしてきたお友だちの成長をみんなで喜び合えたこと、新しく入ったお友だちやおうちの方との交流もできてとても良かったと思います。お忙しい中、ありがとうございました😊