



令和7年6月27日

認定こども園 幸町保育園

どう組 4歳児 くらげグループ

# クラスだよ

毎日暑い日が続いていますが、感染症等の流行もなく、みんな元気いっぱい！！戸外では新しい遊具や水あそび、室内では運動あそびと、たくさん体を動かして楽しんでいます♪

まだまだ続く暑い夏を乗り切る為にも、早寝・早起き、食事をしっかりととる等、生活のリズムを整えることも大切です！健康な体作りをし、楽しい夏を過ごしましょう☆

最近のくらげグループは夏まつり会の準備に一生懸命に取り組んでいます！吹き流し制作ではグループ名の通り、“くらげ”の吹き流しを制作中です。海の仲間たちも加えて、夏らしい作品に仕上がりそうです♪そして今年はいくらげグループから全園児へのプレゼントも制作中！夏まつりの出店をヒントに、みんなで案を出し合っ、て、“おいし〜い、そしてかわいいプレゼント”を用意しています。「いっぱいだけ頑張って作る！」「かわいいのをもらえるとうれしいよね！」と、一つひとつ丁寧に作る姿が素敵な子どもたちです♡どちらも出来上がりをお楽しみに〜★



## 健康に 過ごそう!!



夏は肌のトラブルや感染症にご注意！！

あせも、虫刺されやとびひ等、掻いてしまい悪化することも…肌を清潔に保てるようにすることも大事なので、着替えをしたり、汗を拭いたり、園でもできることから取り組んでいきたいと思います。

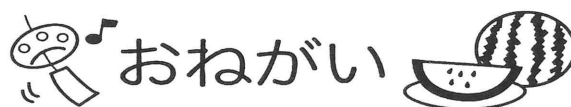
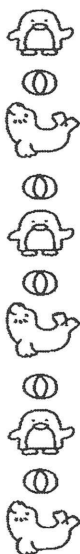
また軟便、発疹、目やに、発熱等の症状だけでなく、いつもより元気がない時や食欲のない時も要注意！！早めに休息をとり、無理なく過ごしましょう。また集団生活ですので、早めの通院、お休みで流行を防いでいけたらと思います。家族の方で体調不良の場合も必ずお知らせください！



## 野菜も食べよう!!

暑さから食欲が落ちてしまう時期ですが、夏の太陽を浴びて育った夏野菜は栄養満点！夏バテ防止、水分補給、利尿作用、紫外線対策と大事な栄養素がたっぷりつまっています。

“野菜は苦手…”と、箸が止まってしまう姿も多いですが、野菜の栽培や収穫、また栄養素にも興味をもてるような活動も取り入れていき、子どもたちの『食べる意欲』を育てていきたいと思っています。



## おねがい

- ◆毎日の持ち物やプール道具等で記名がない物がちらほら…。大きくはっきりと記名し、見えやすい位置でお願いします。
- ◆汗をたくさんかき、着替えの機会も多くなっています。着替えの補充と汚れ物を入れるビニール袋も忘れずに持ってきてください。
- ◆ピアノ、縄跳びを7月より使用しますので、1日(火)まで記名をして持ってきてください。