

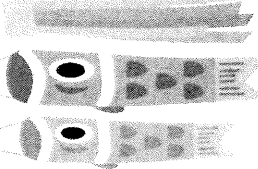
令和 7 年 4 月 28 日
認定こども園 幸町保育園

クラスだよ

いすぐみ

爽やかな風が、花の香りを運んでくれるようになりました。そして園庭の鯉のぼりは風に乗って、子どもたちの成長を見守ってくれているようですね。

さて、ハラハラ・ドキドキの新年度のスタートから 1 カ月が経とうとしています。おうちの人から離れての生活ですが、一人ひとり少しずつ、園での生活や私たちに慣れてきている様子が見られています。あやされると、にこ〜っと可愛らしい笑顔を見せてくれたり、声を出して応えてくれたりする姿になんとも言えない喜びを感じています♡



ですが、慣れてきてホッとした頃に、体調を崩しやすくなるものです。いつもと違うなと感じた時には、お知らせください。にぎやかな毎日を過ごしていますので、おうちではゆっくり過ごせるといいですね。



み〜んなとってもかわいい♡

- ★5カ月のお友だちは、一人ひとりのリズムに合わせてながら、心地よく過ごせるようにしています。玩具を握ったり、ベビージムのつるし玩具に手を伸ばしたり、寝返りしたり、腹ばいになったりしてあそんでいます♪あやされると、「あ〜」「う〜」と、喃語で沢山、応えてくれます♡
- ★7カ月のお友だちは、コロコロと転がって移動したり、玩具を手にもって口にいれてみたりしてあそんでいます♪お座りしている時間も少しずつ長くなってきています。離乳食もパクパク、上手に食べて、「おいしいっ」と、可愛らしい笑顔を見せてくれます♡
- ★11カ月のお友だちは、他クラスの様子に興味津々。大きい子に声をかけてもらい嬉しそうにしています♪また、離乳食やおやつもおいしそうに食べています。スプーンを使って自分で口に運ぼうとする姿も見られています♡

赤ちゃんの豆知識

ほっぺが赤いのどうして？

病気の可能性がない時の頬の赤みの一番の原因は乾燥。赤ちゃんの表皮の厚さは成人の 1/10。バリア機能をもつ角層も少なく、水分を貯めることができません。また、外的刺激を受けやすく、カサカサになったり、かゆみで引っかいたりすると皮膚が硬くなってしまいます。保湿をしっかりしてあげたいですね。

引用：こそだてハック 監修医師 小児科 武井 智昭

おねがい

- 朝・夕は肌寒いですが、日中はぐんぐん気温が上がって暑くなる日もあります。衣服の調節をしながら過ごしていきたいと思いますので、薄手の長袖 T シャツ、ズボン、ロンパースも用意してくださいね。

