



## 9月の誕生会メニュー

- 中華風混ぜご飯（未満児）
- 焼きそば（以上児）
- 揚げしゅうまい
- 生野菜（レタス）
- 小松菜の和え物
- パイナップル
- 中華スープ



9月は中華風のメニューにしました。未満児は、豚肉と野菜を使った中華風の混ぜご飯、以上児には、焼きそばを主食に提供しました。野菜に苦戦しながらも、頑張って食べてくれました♪

おやつは、手作りポテトチップでした。いつもはお皿に盛りつけますが、手作りのシールを貼った紙袋に入れてみました。少し塩味を控えたので、味が薄いという子もいましたが、「美味しい〜！」と喜んでくれました♪

## 災害に備えましょう

9月の防災の日にちなんで、おやつに災害時用の非常食クッキーを食べました。  
アレルギー28品目不使用のクッキーなので、誰でも安心して食べることができます。  
災害時の非常食として、すぐに食べられる物(クッキー、果物の缶詰など)がおすすめです。

