



水あそびに沐浴、ボールプールや氷あそび……。夏ならではの様々な体験を楽しみました。まだ暑い日は続きそうですが、少しずつ秋の気配も近付いてきているようです。夏の思い出と共に子どもたちも何だか、ひとまわり大きくなったような気がしますね。休み明けのひよこ組の子どもたちは、お家の方々と沢山ふれあい、心の栄養をたくわえ充電完了!! 毎日とても元気に活動を楽しんでいます。一方で夏の疲れが

出やすい時期でもあるため、油断せず、早めの休憩を心がけたいものです。さて、これから季節は、少しずつ過ごしやすくなって行くと思います。天候を見ながら園庭やお散歩など、戸外での活動を取り入れ、草花や虫を見て秋の雰囲気を感じることができればと思っています。体調管理にも気を配りながら元気いっぱい過ごしていきましょう♡



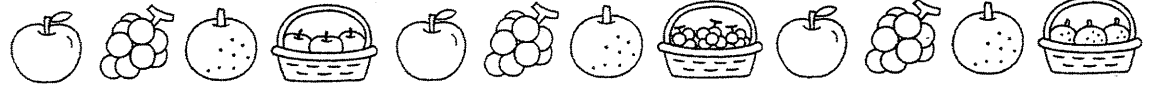
すこしやさしい“秋”、こんな楽しみ方はいかがでしょうか?!

読書の秋

秋の夜長に親子で読み聞かせなんていかがでしょうか。ひよこ組の子どもたちは、しかけ絵本が大好きで「何が出るの?」「次は何だろう!」と興味津々で目をキラキラさせながら見入っています。時には手を伸ばして一緒にめくってみようとする子どもも…。動物が出てくる絵本や繰り返しのある絵本もお気に入りです♡お家でも一緒に絵本をみる時間を作るのもいいかもしれませんね。

食欲の秋

秋にはおいしい食べ物が沢山ありますよね。給食を残すことがほとんどなく食欲旺盛のひよこ組の子どもたちです。お家で「もぎっと」「ぴかぴか」に食べていることでしょうか♡食事前にはキレイに手をふいて「きゅうしゅく」のうたに合わせて体を揺らしたり「うたより早く食べたいよ〜!」とアピールしたりする子もいますが(笑)手を合わせて「いただきます」をして、あっという間に完食です。秋の味覚を楽しみながら、沢山食べて大きくなろうね。



おねがい!

☆まだ暑い日が続いており、汗をかきながらあそぶ姿もみられます。また食事等で着替えることが多くなるので十分な着替えの準備をお願いします。持ち物には忘れず記名をお願いします。
☆夏の疲れが出やすい時期です。規則正しい生活を心がけると共に、まだ暑い日が続きますので、十分な休憩をとりながら、こまめな水分補給も心がけましょう。