



クラスだより

ひよこぐみ



もうすぐ7月!! 梅雨に入り、気温が高くムシムシした日が続いていますから、子どもたちは暑さを吹き飛ばすかのように元気一杯です。暑さを避けて、戸外活動をしたりテラスに出て外気浴や水遊び、沐浴で汗を流したりと、楽しみながらこれからやってくる暑い夏を夏ならではのあそびを十分取り入れながら無理なく元気に快適に過ごせるようになっていきたいと思っています。また熱中症にも十分注意しこまめな水分補給や休息も心がけていきたいです。

さて最近のひよこ組の子どもたちはぐんぐん成長中! ずりばい移動をしていたらハイハイ移動に☆ハイハイ移動からつかまり立ちそして伝歩き☆伝歩きをしていたと思ったら1人立ちそして一歩二歩三歩☆みんな一段階二段階とレベルアップ。一人あそびをしながら、お友だちに興味を持ち始め顔を覗き込んだり、手を伸ばし触ったりしています。日々成長しているのです! 大事な一瞬を見逃さないようにしたいですね。



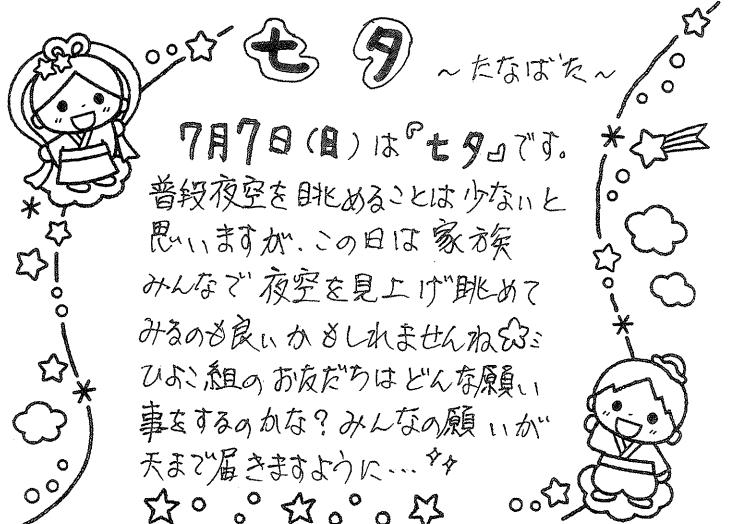
日常の様子のぞき見

- あやつや給食の歌を覚えて保育者と一緒に手を動かし、手を合わせ「いただきます」としてくれます。また「片付け」と話し、入出物を出すと使ったて玩具を片手に持ちハイハイで持ってきて片付けを手伝ってくれるようになりました! とても助かっています。
- 朝会の時の体操も、ぱんだ組のお友だちの踊っている様子を見て、所々で手を動かしたり体を揺らしたりして楽しんでいます。ぱんだ組のお友だちから良い刺激を受けている子どもたちです。ひよこ組の部屋で音楽を流すと自然と体が動くようで、前後左右に体を動かす姿が見られます。
- 戸外あそびでは、ぱんだ組のお友だちと一緒に砂場あそびをしました。シャベルを手に砂をくつたりつづいたり嫌がることなく夢中になってあそぶ事が出来ています。



もしかして夏バテかも?

これからしばらく厳しい暑さが続きます。いつも元気に見える子どもたちですが、暑さで体力を奪われてしまうのは、大人も子ども同じです。あまりの暑さから食欲欠か落ちてしまふことも、熱中症対策はきちんとですか? 夏バテしないような基本的な体力作りも大切です。夏の食事は夏野菜など栄養たっぷりの食材を使って子どもたちの夏バテを予防しましょう!



沐浴・水遊びをしています

6月10日(月)プール開きの日にはビニールプールにカラーボールを入れ、ボールプールを楽しみました。

暑い日が続いたので水遊びに慣れるため沐浴を行いました。シャワーを体にかけられても、水遊び用の玩具に夢中で機嫌良く沐浴を楽しんでいました。テラスではぬるま湯を入れたタライを並べ、水遊びをしました。最初の内はショーロや玩具を使って静かにあそんでいましたが、雰囲気や水に慣れてくると手で水をバシャバシャし水しぶきが顔にかかると気にする事なく豪快にあそんでいました。隣のタライが炎になり手を伸ばし、お邪魔しようとする場面も見られ、楽しく過ごしています。

