



クラスだより ひよこぐみ



もうすぐ7月!! 梅雨に入り気温が高くムシムシした日が続いていますが、子どもたちは暑さを吹き飛ばすかのように元気一杯です。暑さを避けて、戸外活動をしたりテラスに出て外気浴や水あそび、沐浴で汗を流したりと、楽しみながらこれからやってくる暑い夏を夏ならではのあそびを十分取り入れながら無理なく元気に快適に過ごせるようにしていきたいと思っています。また熱中症にも十分注意しこまめな水分補給や休息も心がけていきたいです。

さて最近のひよこ組の子どもたちはぐんぐん成長中! すりばい移動をしていたと思ったらハイハイ移動に☆ ハイハイ移動からつかまり立ちそして伝い歩き☆ 伝い歩きをしていたと思ったら1立ちそして一歩二歩三歩☆ みんな一段階二段階とレベルアップ。一人あそびをしながらも、お友だちに興味を持ち始め顔を覗き込んだり、手を伸ばし触ったりしています。日々成長しているのが大事な一瞬を見逃さないようにしたいですね。



日常の様子のごき見

- ・おやつや給食の歌を覚えて 保育者と一緒に手を重かき、手を合わせ「いただきます」としてくれます。また「お片付け」と話し、入水物を出すと使った玩具を片手に持ちハイハイで持ってきて片付けを手伝ってくれるようになりました! とてぞ助かっています。
- ・朝会の時の体操も、ぱんだ組のお友だちの踊っている様子を見て、所々で手を動かしたり体を揺らしたりして楽しんでいます。ぱんだ組のお友だちから良い刺激を受けている子どもたちです。ひよこ組の部屋でも音楽を流すと自然と体が動くようで、前後左右に体を動かす姿が見られます。
- ・戸外あそびでは、ぱんだ組のお友だちと一緒に砂場あそびをしました。シャベルを手に砂をすくったりついたり嫌がることなく夢中になってあそび事が出来ています。

もしかして夏バテか?

これからしばらく厳しい暑さが続きます。いつでも元に見える子どもたちですが、暑さで体力を奪われてしまうのは、大人子どもとも同じです。あまの暑さから食欲が落ちてしまうこと、熱中症対策はどちらみても、夏バテしないような基本的な体力作りと大切で、夏の食事は夏野菜など栄養たっぷりの食材を使って子どもたちの夏バテを予防しましょう!



七夕

～たなばた～

7月7日(日)は「七夕」です。普段夜空を眺めることは少ないと思いますが、この日は家族みんなが夜空を見上げ眺めてみるのも良いかもしれません☆ ひよこ組のお友だちはどんな願い事をするのかな? みんなの願いが天まで届きますように... ☆

沐浴・水あそびをしています

6月10日(月) プール開きの日にはビニールプールにカラーボールを入れボールプールを楽しみました。



暑い日が続いたので水あそびに慣れるため沐浴を行いました。シャワーを体にかけられ、水あそび用の玩具に夢中で機嫌良く沐浴を楽しんでいました。テラスではぬるま湯を入れたタライを並べ、水あそびをしました。最初の内はシャワーや玩具を使って静かにあそんでいましたが、雰囲気や水に慣れてくると手で水をバシャバシャ水しぶきが顔にかかると、気にする事なく豪快にあそんでいました。隣のタライが気になり手を伸ばし、お邪魔しようとする場面も見られ、楽しく過ごしています。

