



令和4年4月13日

No. 1

ほけんニュース

認定こども園 幸町保育園

新年度が始まり、子ども達は新しい環境の中で、はりきったり緊張したりしている子どももいます。これから、少しずつ生活に慣れ、緊張がほぐれて疲れが出始めたり、体調を崩しやすくなったりするころです。ごはんをしっかり食べて、たっぷりと睡眠をとり、体調管理に気をつけていきましょう。

たくさん戸外に出てお日さまの光を浴びて、元気いっぱい体を動かしていきたいと思います。



毎朝、健康チェックをお願いします！

□顔色は悪くありませんか?
□咳や鼻水は出でていませんか?

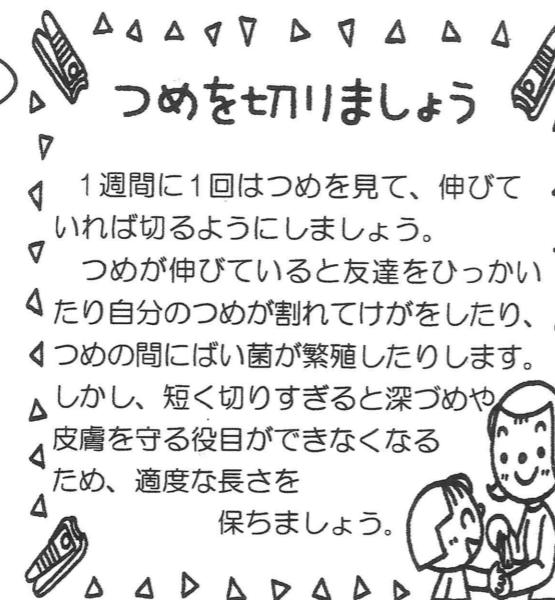
□皮膚に発疹などは出でていませんか?
□腹痛や下痢はありませんか?
□朝ごはんは食べました?

*いつもと違う様子があれば、体調が悪くなる前兆ということもあります。
お仕事などの都合もあるかと思いますが、早めの休養・受診をお願いします。
*登園時には、「健康観察シート」の記入を忘れずにお願いします。また、送迎する方の体温の記入、ご家族の方の健康状態の記入も併せてお願いします。

まずは、生活リズムから…。

一日を元気にスタートさせるためには、「早寝」「早起き」「朝ごはん」で生活リズムをととのえましょう。生活リズムをつくるために、まず、早起きからスタートしてみましょう。

日中は、十分に体を動かして、お風呂に入って早めに寝るようにします。テレビなどは遅くまで見ないようにします。生活リズムをととのえることができるよう、親子で一緒にチャレンジしてみてください。



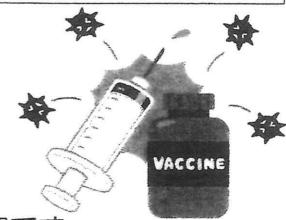
～ 感染症について ～

- 病院で感染症と診断されたときは、医師の許可が出るまで出席停止になりますので、必ず園に連絡してください。
- 登園前に医師の指示を確認してください。
(登園許可が出た際にも、園に連絡をしてください。)

- *感染症については「入園のしおり」を参考にしてください。
- *登園時には、「登園届」の記入・提出をしていただきますので、印鑑の準備もお願いします。
- *登園については、お子さんの全身状態が良好になっていることが前提です。

予防接種は受けていますか？ 確認してみましょう。

予防接種は、病原体に対する免疫を持たない者を対象に、免疫をつけ、感染予防と発病防止のために行います。その子どもの体を守ることは言うまでもありません。これから集団生活を送るうえで、感染症予防は大切です。



予防接種には「定期接種」「任意接種」のものがあり、種類によって時期や回数が違ってきます。母子手帳の確認をしながら、接種時期に合わせかかりつけの医師に相談して、忘れないようにしましょう。

- ※ 予防接種を受ける時、または受けたら「接種名」「日にち」をお知らせください。
- ※ 5歳になり「新型コロナワクチン」接種を受ける予定のご家庭についても、お知らせください。

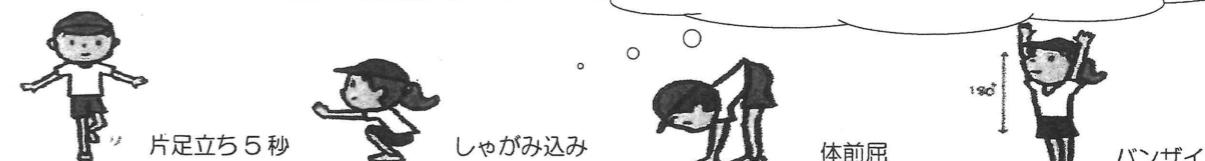
【運動器検診】

子どもたちの「運動不足による運動機能の低下」や「運動過多による運動器の障害」によっておこる運動器の疾患や障害を危惧し、学校での「運動器検診」が行われるようになりました。それに伴い、園でも3・4・5歳児を対象に簡単な「運動器検診」を行っています。

「運動器とは…」

骨や関節、筋肉、靭帯、腱、神経など、からだを動かすために必要な器官のことです。これらの器官には、それぞれの作用・機能がありますが、それらが密接に運動・連携して運動器として役割を発揮しています。

こんなことをみています!!



新型コロナウイルス感染症の感染が市内でもなかなか収まりませんね。これから暖かくなりお出掛けが楽しい季節になってきますが、これまで通りマスク着用・うがい・手洗い・人込みは避けるなど、感染予防に努めましょう。また、手洗いについては、ハンドソープを使いしっかり洗い流すことも大切です。
*子どもはもちろん、家族や身近な方について濃厚接触者になった、PCR検査を受ける（受けた）などがありましたら、連絡をお願いします。

参考資料：おたより文例&イラスト

少年写真新聞 ほけんニュース